

Rouw & verlies in pleegzorg

Rouw en verlies gaan niet alleen over het overlijden van een dierbare, maar is ook een groot thema binnen pleegzorg. Het gaat om het missen van vertrouwde mensen, plekken en zekerheden. Pleegkinderen, eigen kinderen van pleegouders, ouders, pleegouders en professionals hebben hier allemaal mee te maken. Deze gevoelens en ook rouwgedrag verdienen ruimte en aandacht. Door erover te praten en ruimte te geven aan ieders verhaal ontstaat meer begrip en verbinding.



Tips

- Weet en leg uit dat verschillende emoties naast elkaar mogen en kunnen bestaan.
- Neem de tijd; rouw blijft verweven met je leven.
- Help iedereen woorden geven aan alles wat er gebeurt of is gebeurd.

Vragen ter inspiratie

- Wat is je mooiste herinnering aan thuis?
- Wat deed jij het liefst met je (pleeg)kind?
- Welk ritueel hadden jij en je kind voor het slapen gaan?
- Waarın waren jij en je pleegbroer of -zus hetzelfde, bijvoorbeeld in gedrag of in interesse in hetzelfde lievelingsprogramma?

Boekentips

- De prins en het kasteel, door Riet Fiddelaers-Jaspers
- Kinderen helpen bij verlies, door Manu Keirse
- Bij elkaar blijven, door Yvonne Aartsen, John Goessens en Marieke Klein Entink

Luistertip

Podcast over rouw en verlies. [↗](#)

Ervaringsverhalen

Benieuwd naar ervaringen van (pleeg)jongeren, (pleeg)ouders en professionals?
Klik dan hier! [↗](#)